

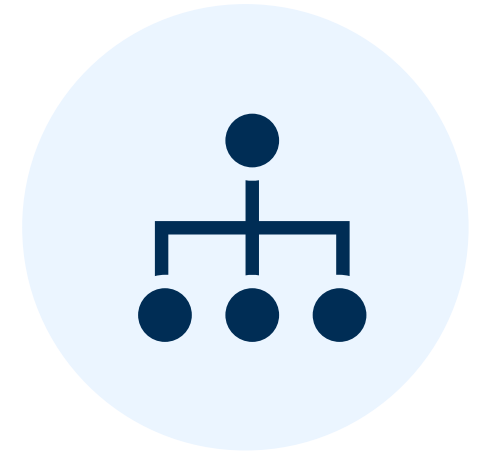
# Problem- und Lösungsbaum

Analysieren

Der Problem- und Lösungsbaum ist eine Methode, um sich einem gemeinsamen Problem- und Wirkungsverständnis anzunähern. Denn er hilft dabei ein komplexes Problem zu verstehen und strukturiert darzustellen. Zudem werden Abhängigkeiten von unterschiedlichen Problemfaktoren deutlich. Dies hilft dabei klare und fokussierte Projektziele zu definieren.

## Anleitung

1. Zunächst wird das Kernproblem möglichst konkret formuliert, aufgeschrieben und angepinnt. Dieses sollte sich aus der vorgelagerten Analyse ergeben.
2. Nun werden die Ursachen des Problems gesammelt und unter dem Problem platziert.. Auch hier können die Analyseergebnisse herangezogen werden.
3. Im nächsten Schritt wird noch tiefer in das Problem eingetaucht und die Ursachen noch weiter analysiert: Was sind Ursachen der Ursachen? Auch diese werden notiert und angepinnt, so dass sich weitere Verästelungen ergeben. Dies wird fortgeführt, bis das es keine neuen Erkenntnisse mehr gibt.
4. Entscheidend ist nun der Perspektivwechsel im Lösungsbaum: Das Problem und die Ursachen werden in ihr positives Gegenteil gedreht: So entsteht aus dem Problem ein Ziel und aus den Ursachen Lösungen zur Zielerreichung. Diese werden ebenfalls auf Karten geschrieben und als Lösungsbaum angepinnt.



### Ziel

Das Problem verstehen und passende Lösungen finden

### Material

Wand/Pinnwand, Post-Ist/Karten und Pins, Stifte

### Teilnehmende

2 – 15

### Dauer

60 - 180 Minuten

### Anhang

Beispiel

# Problembaum: Beispiel

Das Kernproblem ist Ausgangspunkt.

Soziale Isolation von Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Hier gehen wir auf die Suche nach Ursachen.

Ängste und Depressionen

Verlust des Selbstbewusstseins

Und nach den Ursachen der Ursachen.

Flucht- und Gewalterfahrungen

Verlust von Angehörigen und Freunden

(...)

Verlust sozialer und kultureller Identität



# Lösungsbaum: Beispiel

Das Kernproblem wird in ein positives Projektziel umgewandelt.

Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung haben eine verbesserte soziale Teilhabe

Hier gehen wir auf die Suche nach Lösungen.

Stärkung der psychosozialen Gesundheit

Aufbau des Selbstbewusstseins

Und nach weiteren Lösungsschritten.

Verarbeitung von Trauma, Stress, Verlust

Aufbau von Freundschaften und Netzwerken

Stärkung neuer (Sprach) Kompetenzen

Stärkung des Zugehörigkeitsgefühls

