

Fokus-Brain-Stormings



Auf dem Papier

Ideen sammeln

Fokus-Brain-Stormings sind Techniken zur besseren Konzentration.

Konzentration bedeutet:

Sie können für längere Zeit an einer Aufgabe arbeiten.

Manche Menschen arbeiten gern allein.

Sie arbeiten gern still.

Für diese Menschen sind die Techniken besonders geeignet.



Ziel

Neue Ideen bekommen

Material

Wand
Kleine Klebe-Zettel
Stifte
Papier

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Dauer

10 bis 60 Minuten

Anhang

Bild

Verrückte 8

Alle Personen nehmen ein großes Blatt Papier.

Sie falten das Papier 1 Mal in der Mitte.

Dann falten sie es noch 1 Mal in der Mitte.

Danach falten sie es noch 1 Mal in der Mitte.

Jetzt falten sie das Papier wieder auseinander.

Das Blatt Papier hat jetzt 8 Felder.

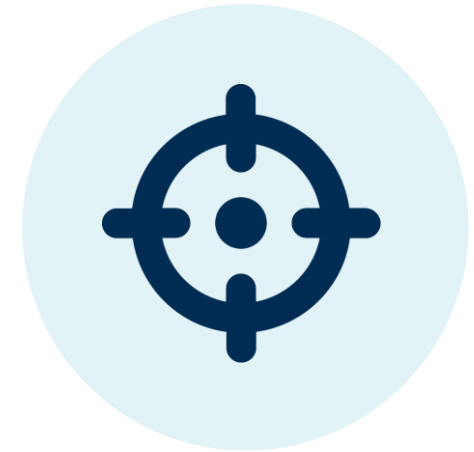
Die Personen bekommen nun eine Aufgabe.

Zum Beispiel ein Problem.

Die Personen schreiben in jedes Feld eine Idee zur Lösung von dem Problem.

Also 8 Ideen.

Dafür haben die Personen 4 Minuten Zeit.



Ziel

Neue Ideen bekommen

Material

Wand
Kleine Klebe-Zettel
Stifte
Papier

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Anhang

Bild

Dauer

10 bis 60 Minuten

Entspannung

Alle Personen schließen die Augen.

Eine Person erzählt etwas aus dem Alltag von der Ziel-Gruppe.

Zur Ziel-Gruppe gehören zum Beispiel Menschen mit Behinderung.

Es werden auch Geräusche aus dem Alltag von den Menschen mit Behinderung abgespielt.

Die Personen sollen sich 5 Minuten lang vorstellen:

So leben die Menschen mit Behinderung.

Dann sollen die Personen 10 Ideen auf einen kleinen Zettel schreiben.

Die Ideen dienen zur Lösung von dem Problem.



Ziel Neue Ideen bekommen	Material Wand Kleine Klebe-Zettel Stifte Papier
Teilnehmende 3 bis 20 Personen	
Anhang Bild	Dauer 10 bis 60 Minuten

Rotation

Die Personen sitzen im Kreis.

Jede Person schreibt eine Idee auf einen kleinen Zettel.

Dann gibt jede Person den Zettel seinem Nachbarn auf der linken Seite.

Jede Person bekommt von dem anderen Nachbarn den Zettel.

Dann muss jede Person die Idee von dem Nachbarn weiter-schreiben.

Und danach muss jede Person den Zettel wieder seinem Nachbarn auf der linken Seite geben.

Das kann man so oft wiederholen wie man möchte.

Das Weitergeben von dem Zettel nennt man Rotation.



Ziel

Neue Ideen bekommen

Material

Wand
Kleine Klebe-Zettel
Stifte
Papier

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Anhang

Bild

Dauer

10 bis 60 Minuten

Stern-Fisch

Alle Personen liegen im Kreis auf dem Boden.

Die Köpfe sind in der Mitte.

Eine Person sagt eine Idee.

Und schreibt diese Idee auf einen Zettel.

Dann wirft die Person den Zettel in die Mitte zwischen die Köpfe.

Danach ist die nächste Person an der Reihe.

Erst wenn es keine neuen Ideen mehr gibt:

Dann ist die Aufgabe beendet.



Ziel

Neue Ideen bekommen

Material

Wand
Kleine Klebe-Zettel
Stifte
Papier

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Anhang

Bild

Dauer

10 bis 60 Minuten



Fokus-Brain-Stormings

Fokus-Brain-Stormings sind Techniken zur besseren Konzentration.

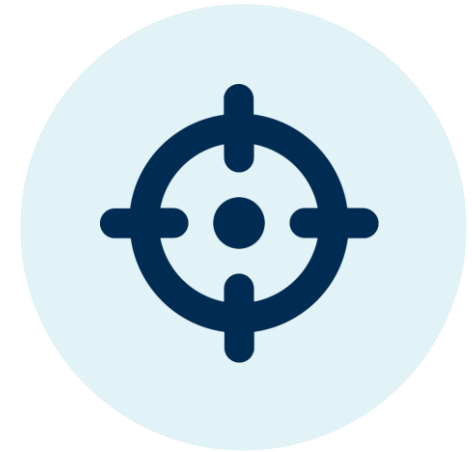
Konzentration bedeutet:

Sie können für längere Zeit an einer Aufgabe arbeiten.

Manche Menschen arbeiten gern allein.

Sie arbeiten gern still.

Für diese Menschen sind die Techniken besonders geeignet.

**Ziel**

Neue Ideen bekommen

DigitalesTelefonieren übers
Internet**Teilnehmende**

3 bis 20 Personen

Digitale White-Boards

[siehe Online-
Werkzeug-Kasten](#)**Material**Felder auf dem
White-Board
Geräusch-Aufnahmen**Dauer**

10 bis 60 Minuten



Fokus-Brain-Stormings

Verrückte 8

Auf einem digitalen White-Board werden 8 Felder vorbereitet.

White-Board spricht man so aus: Wait-Board.

Ein digitales White-Board ist so ähnlich wie eine Tafel in der Schule.

Die Tafel ist weiß.

Man schreibt mit einem besonderen Stift.

Das digitale White-Board ist mit einem Computer verbunden.

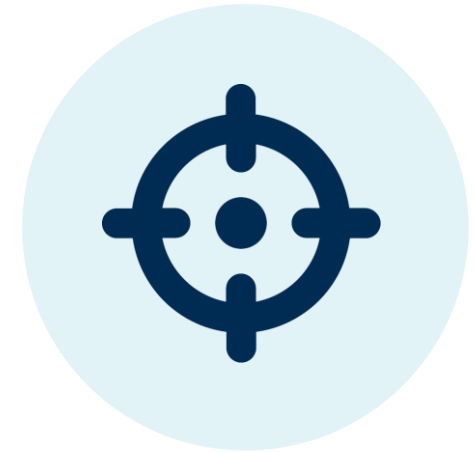
Die Personen bekommen nun eine Aufgabe.

Zum Beispiel ein Problem.

Die Personen schreiben in jedes Feld eine Idee zur Lösung von dem Problem.

Also 8 Ideen.

Dafür haben die Personen 4 Minuten Zeit.

**Ziel**

Neue Ideen bekommen

Digitales

Telefonieren übers Internet
Digitale White-Boards
[siehe Online-Werkzeug-Kasten](#)

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Material

Felder auf dem White-Board
Geräusch-Aufnahmen

Dauer

10 bis 60 Minuten



Fokus-Brain-Stormings

Entspannung

Alle Personen schließen die Augen.

Eine Person erzählt etwas aus dem Alltag von der Ziel-Gruppe.

Zur Ziel-Gruppe gehören zum Beispiel Menschen mit Behinderung.

Es werden auch Geräusche aus dem Alltag von den Menschen mit Behinderung abgespielt.

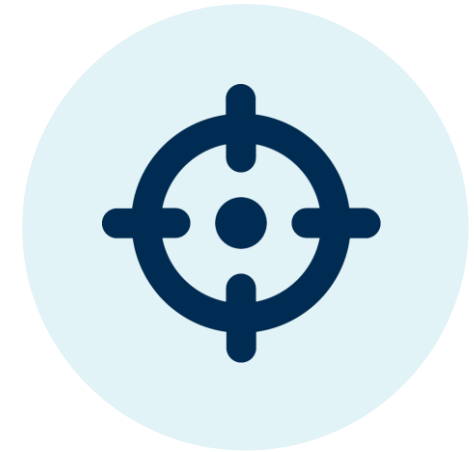
Zum Beispiel über das White-Board.

Die Personen sollen sich 5 Minuten lang vorstellen:

So leben die Menschen mit Behinderung.

Dann sollen die Personen 10 Ideen auf das White-Board schreiben.

Die Ideen dienen zur Lösung von dem Problem.

**Ziel**

Neue Ideen bekommen

Digitales

Telefonieren übers Internet
Digitale White-Boards
[siehe Online-Werkzeug-Kasten](#)

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Material

Felder auf dem White-Board
Geräusch-Aufnahmen

Dauer

10 bis 60 Minuten



Fokus-Brain-Stormings

Rotation

Jede Person schreibt eine Idee auf einen digitalen Zettel.

Ein digitaler Zettel ist ein Bild von einem Zettel auf dem White-Board.

Die Zettel werden auf dem White-Board in einem großen Kreis angeordnet.

Dann schreibt jede Person die Idee von einer anderen Person weiter.

Das kann man so oft wiederholen, wie man möchte.

**Ziel**

Neue Ideen bekommen

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Material

Felder auf dem
White-Board
Geräusch-Aufnahmen

Dauer

10 bis 60 Minuten

Digitales

Telefonieren übers
Internet
Digitale White-Boards
[siehe Online-
Werkzeug-Kasten](#)



Fokus-Brain-Stormings

Stern-Fisch

Die Namen von allen Personen stehen auf einem White-Board.

Die Namen sind im Kreis angeordnet.

Eine Person sagt eine Idee.

Und schreibt diese Idee auf das White-Board in die Mitte von dem Kreis.

Danach ist die nächste Person an der Reihe.

Erst wenn es keine neuen Ideen mehr gibt:

Dann ist die Aufgabe beendet.

**Ziel**

Neue Ideen bekommen

Teilnehmende

3 bis 20 Personen

Material

Felder auf dem
White-Board
Geräusch-Aufnahmen

Dauer

10 bis 60 Minuten

Digitales

Telefonieren übers
Internet
Digitale White-Boards
[siehe Online-
Werkzeug-Kasten](#)